

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Если ребёнок провинился»

- Не принимайтесь за воспитание в плохом настроении.
- Ясно определите, что Вы хотите от ребенка (и объясните ему это), а также узнайте, что он думает по этому поводу.
- Не унижайте ребенка словами типа: «А у тебя вообще есть голова на плечах?»
- Не угрожайте: «Если ты еще раз так сделаешь – ты у меня получишь!»
- Не вымогайте обещаний, для ребенка они ничего не значат.
- Оценивайте поступок, а не личность: не – «Ты плохой», а – «Ты поступил плохо».
- После замечания прикоснитесь к ребенку и дайте почувствовать, что Вы ему сочувствуете, верите в него.

НАКАЗЫВАЯ РЕБЕНКА, НУЖНО ПОМНИТЬ:

- гораздо большей воспитательной силой обладает прощение проступка, а наказание освобождает от мук совести;
- наказание должно быть не нормой, а исключением;
- наказывать надо за проступок, а не потому, что у Вас плохое настроение;
- нельзя подчеркивать власть над своим ребенком;
- нельзя читать длинных нотаций;
- нельзя напоминать о проступке;
- не всегда наказывайте сразу после проступка: «Хорошо, я подумаю до завтра как с тобой поступить»;
- ведите разговор о проступке наедине.