

**Описание методик для диагностики обучающихся по профилактике сквернословия, как способа выражения агрессии и девиантного поведения.**

**Анкета «Моя эмоциональная сфера» (автор О.Л. Гончарова)**

*Инструкция:* ответьте на следующие вопросы.

1. Раздражают ли вас окружающие люди? Почему? \_\_\_\_\_

---

2. Как часто вы срываетесь на них? \_\_\_\_\_

3. Считаете ли вы себя раздражительным человеком? \_\_\_\_\_

4. Считают ли вас окружающие люди раздражительным человеком? \_\_\_\_\_

5. Как вы реагируете на замечания окружающих людей? \_\_\_\_\_

6. Владаете ли вы своими эмоциями независимо от ситуации? \_\_\_\_\_

7. Трудно ли вам сдерживать свои эмоции? \_\_\_\_\_

8. Как часто вы переживаете за свою несдержанность? \_\_\_\_\_

9. Как часто у вас возникают конфликты? Почему? \_\_\_\_\_

---

10. Легко ли вам контролировать свои эмоции в конфликте? \_\_\_\_\_

11. Как вы думаете вы эмоциональный человек? \_\_\_\_\_

12. Хотели бы вы научиться контролировать свои эмоции? \_\_\_\_\_

---

**СПАСИБО ЗА ОТВЕТЫ!**

## Анкета «Твоё отношение к сквернословию»

**Цель:** позволяет выявить отношение учащихся к сквернословию.

Пол м / ж

*Инструкция:* внимательно прочтите вопрос, выберите наиболее подходящий для вас вариант ответа.

*1. Как ты думаешь, почему люди в своей речи употребляют бранные слова, ругательства?*

- а) стала привычкой ;
- б) символ взрослости;
- в) недостаточный словарный запас.

*2. Если ты используешь в своей речи бранные слова (мат, ругательства), то объясни почему?*

- а) от злости;
- б) из-за неуважения к людям;
- в) стала привычкой.

*3. Как часто ты произносишь эти слова?*

- а) почти каждый день;
- б) редко;
- в) никогда не использую.

*4. Что ты чувствуешь, когда при тебе кто-то ругается матом?*

- а) стыдно за него;
- б) ничего не чувствую;
- в) обычный повседневный разговор.

*5. От кого ты чаще всего слышишь подобные слова?*

- а) от парней ;
- б) от девушек ;
- в) от взрослых.

*6. Стоит ли бороться с употреблением нецензурных слов?*

- а) это бесполезно;
- б) можно попробовать, но не думаю, что изменится что-либо;
- в) борьба необходима в любом случае.

*7. Как бороться со сквернословием?*

- а) системой штрафов;
- б) воспитанием;
- в) самовоспитанием.

*8. Хотел бы ты, чтобы твои дети употребляли в своей речи нецензурные слова?*

- а) да;
- б) нет.

Спасибо за откровенность!

## Опросник уровня агрессивности А.Басса и М.Перри

Методика предназначена для исследований легитимизированной агрессии в различных социальных группах, для кросскультурных исследований, для прогнозирования агрессивного поведения и склонности к враждебности.

*Инструкция:* Прочитайте предложенные утверждения и оцените их по пятибалльной шкале от 1 («очень на меня не похоже») до 5 («очень на меня похоже»). Обведите цифру, соответствующую выбранному варианту ответа. Здесь нет верных или неверных, хороших или плохих вариантов. Указывайте вариант ответа, который первым придет Вам в голову. Отвечайте, не пропуская утверждения!

Бланк опросника

Возраст \_\_\_\_\_ Пол \_\_\_\_\_

Утверждения	Шкальные оценки				
1. Иногда я не могу сдержать желание ударить другого человека.	1	2	3	4	5
2. Я быстро вспыливаю, но и быстро остываю.	1	2	3	4	5
3. Бывает, что я просто схожу с ума от ревности.	1	2	3	4	5
4. Если меня спровоцировать, я могу ударить другого человека.	1	2	3	4	5
5. Я раздражаюсь, когда у меня что-то не получается.	1	2	3	4	5
6. Временами мне кажется, что жизнь мне что-то недодала.	1	2	3	4	5
7. Если кто-то ударит меня, я дам сдачи.	1	2	3	4	5
8. Иногда я чувствую, что вот-вот взорвусь.	1	2	3	4	5
9. Другим постоянно везет.	1	2	3	4	5
10. Я дерусь чаще, чем окружающие.	1	2	3	4	5
11. У меня спокойный характер.	1	2	3	4	5
12. Я не понимаю, почему иной раз мне бывает так горько.	1	2	3	4	5
13. Если для защиты моих прав мне надо применить физическую силу, я так и сделаю.	1	2	3	4	5
14. Некоторые мои друзья считают, что я вспыльчив.	1	2	3	4	5
15. Я знаю, что мои так называемые друзья сплетничают обо мне.	1	2	3	4	5
16. Некоторые люди своим обращением ко мне могут довести меня до драки.	1	2	3	4	5
17. Иногда я выхожу из себя без особой причины.	1	2	3	4	5

18. Я не доверяю слишком доброжелательным людям.	1	2	3	4	5
19. Я не могу представить себе причину, достаточную, чтобы ударить другого человека.	1	2	3	4	5
20. Мне трудно сдерживать раздражение.	1	2	3	4	5
21. Иногда мне кажется, что люди насмеются надо мной за глаза.	1	2	3	4	5
22. Бывало, что я угрожал своим знакомым.	1	2	3	4	5
23. Если человек слишком мил со мной, значит, он от меня что-то хочет.	1	2	3	4	5
24. Иногда я настолько выходил из себя, что ломал вещи.	1	2	3	4	5

### Обработка и интерпретация результатов

При обработке результатов по ключу подсчитывается сумма баллов (шкальных оценок) по каждой шкале. При этом ответы со знаком «+» оцениваются в прямом порядке (ответ «1» оценивается в 1 балл, «2» – в 2 балла, «5» - в 5 баллов), а ответы со знаком «-» (утверждения № 11 и 19) оцениваются наоборот (ответ «1» оценивается в 5 баллов, «2» – в 4 балла, «5» - в 1 балл).

В целом по опроснику можно набрать от 24 до 120 баллов, из них по шкале «физическая агрессия» – от 9 до 45 баллов, по шкале «гнев» – от 7 до 35 баллов, по шкале «враждебность» – от 8 до 40 баллов.

Вывод о выраженности того или иного признака делается по аналогии со шкалой нормального распределения: до 30% от общего числа баллов – отсутствие или незначительная выраженность признака, выше 60 % от общего числа баллов – явно выраженный признак, склонность к агрессии.

Ключи к опроснику ВРАQ-24

Шкала «Физическая агрессия» (9 утверждений): «+» 1, 4, 7, 10, 13, 16, 22, 24; «-» 19.

Шкала «Гнев» (7 утверждений): «+» 2, 5, 8, 14, 17, 20; «-» 11.

Шкала «Враждебность» (8 утверждений): «+» 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 23.