

# ПРОФИЛАКТИКА СКВЕРНОСЛОВИЯ

Человек, которого обругали, оказывается глубоко раненным. У него начинает колотиться сердце, кровь приливает к лицу, настроение портится. Обида приводит к стрессам, стресс — к нервным расстройствам, а последние — к конкретным болезням и снижению иммунитета.

Ученые установили, что ритмы гармоничной музыки, стихи, звучание молитвы лечат людей, пробуждают в них способности.

Под действием звуков молекулы воды (а наше тело на 80% состоит из нее) начинают выстраиваться в сложные структуры. И в зависимости от ритма и даже смысловой нагрузки эти структуры могут лечить или, наоборот, отравлять организм.

А вот у тех, кто использует в своей речи мат, очень быстро появляются возрастные изменения на клеточном уровне и различные хронические заболевания.

# ПАМЯТКА для УЧАЩИХСЯ

## 10 тезисов против МАТА:

1. Мат – это удел неудачников, слабых, неуравновешенных людей, которые неспособны найти свое место в жизни. Мат – это формат нищих с духовной точки зрения людей, которых правильнее было бы назвать животными.
2. Мат «засоряет» русский язык, разрушает его красоту и стройность.
3. Мат – признак необразованности, бескультурья, бездуховности. Он ведет к деградации личности.
4. Мат затрудняет общение. Матерящийся человек явно не способен донести свою мысль до собеседника в полном объеме и заполняет собственное скудоумие сквернословием.
5. Мат – демонстрация неуважения к собеседнику, он подрывает доверие между людьми, обижает окружающих, выставляет того, кто ругается, в самом невыгодном свете.
6. Мат оскверняет и убивает душу человека!

7. Мат является самым плохим примером для младшего поколения, поскольку дети всегда неосознанно подражают взрослым. И нет ничего страшнее, чем слышать сквернословие от ребенка, который не понимает, что говорит, а просто копирует речь старших.

8. Мат неприемлем для будущей интеллигенции, трудовой элиты страны, ее опоры. В руках сегодняшних студентов – будущее. Будет ли оно счастливым, если сегодня мы разрушаем моральные традиции нашей речи?

9. Мат – это просто неэстетично. В его словах нет гармонии и слаженности звуков.

10. Мат разрушает ваше здоровье. Нет ничего дороже здоровья. Прежде чем ругнуться, подумай об этом.



# «Мат–ненаш формат»

*Слово может все!*

*Человек, которого обругали, оказывается глубоко раненым.*

*У него начинает колотиться сердце, кровь приливает к лицу, настроение портится.*

*Обида приводит к стрессам, стресс — к нервным расстройствам, а последние — к конкретным болезням и снижению иммунитета.*

*Ученые установили, что ритмы гармоничной музыки, стихи, звучание молитвы лечат людей, пробуждают в них способности.*

*Под действием звуков молекулы воды (а наше тело на 80% состоит из нее) начинают выстраиваться в сложные структуры. И в зависимости от ритма и даже смысловой нагрузки эти структуры могут лечить или, наоборот, отравлять организм.*

*А вот у тех, кто использует в своей речи мат, очень быстро появляются возрастные изменения на клеточном уровне и различные хронические заболевания.*

## ПАМЯТКА для РОДИТЕЛЕЙ

**Брань вызывает мутации.**

*Плохие слова «взрываются» в генетическом аппарате человека, искажая его наследственные программы, вызывая мутации. Брань, как и радиация, может не только расшатать здоровье, но и изуродовать потомство.*

*ДНК не безразлична к получаемой «информации». Одни сообщения оздоравливают, другие — травмируют. Любое произнесенное слово — это не что иное, как волновая генетическая программа, которая меняет вашу жизнь. Иногда слово срывает, вызывая рак или, наоборот, устраняя болезнь.*

*Ненормативная лексика очень активно воздействует на организм человека, со временем губя все живое.*

**Скверна — от бессилия**

*Мат снимает стресс у того, кто использует нецензурные выражения. Однако, по этим же результатам исследований, человек прибегает к мату тогда, когда он, пусть даже на подсознательном уровне, не уверен в своей «боевой» состоятельности, в своих мужских силах, то есть чувствует свою неполноценность.*

**Нормальному, здоровому человеку ненормативная лексика не нужна!**

