

Утверждаю:
Директор школы _____ (Л.В. Верещагина)

приказ № 238 от 30.08.2024г.

Расписание уроков для обучающихся 1 класса на 2024-2025 учебный год

I четверть (сентябрь, октябрь)

Дни недели	Расписание звонков	1 класс
понедельник	8.30-9.00	Внеурочное занятие «Разговоры о важном»
	1. 9.10-09.45	Литературное чтение
	2. 10.05-10.40	Письмо
	10.40-11.20	Динамическая пауза
	3. 11.30-12.05	Математика
вторник	1. 8.30 - 9.05	Литературное чтение
	2. 9.20 - 9.55	Математика
	9.55 - 10.35	Динамическая пауза
	3. 10.35 - 11.10	Письмо
среда	1. 8.30 - 9.05	Окружающий мир
	2. 9.20 - 9.55	Математика
	9.55 - 10.35	Динамическая пауза
	3. 10.35 - 11.10	Письмо
четверг	1. 8.30 - 9.05	Литературное чтение
	2. 9.20 - 9.55	Письмо
	9.55 - 10.35	Динамическая пауза
	3. 10.35 - 11.10	Математика
пятница	1. 8.30 - 9.05	Письмо
	2. 9.20 - 9.55	Литературное чтение
	9.55 - 10.35	Динамическая пауза
	3. 10.35 - 11.10	Изобразительное искусство

Расписание уроков для обучающихся 1 класса на 2024-2025 учебный год

II четверть (ноябрь, декабрь)

Дни недели	Расписание звонков	1 класс
понедельник	8.30-9.00	Внеурочное занятие «Разговоры о важном»
	1. 9.10-09.45	Физическая культура
	2. 10.05-10.40	Литературное чтение
	10.40-11.20	Динамическая пауза
	3. 11.30-12.05	Письмо
	4.12.10-12.45	Математика
вторник	1. 8.30 - 9.05	Литературное чтение
	2. 9.20 - 9.55	Письмо
	9.55 - 10.35	Динамическая пауза
	3. 10.35 - 11.10	Математика
	4. 11.20-11.55	Музыка
среда	1. 8.30 - 9.05	Физическая культура
	2. 9.20 - 9.55	Письмо
	9.55 - 10.35	Динамическая пауза
	3. 10.35 - 11.10	Математика
	4. 11.20-11.55	Литературное чтение
	5. 12.05.-12.40	Окружающий мир
четверг	1. 8.30 - 9.05	Литературное чтение
	2. 9.20 - 9.55	Математика
	9.55 - 10.35	Динамическая пауза
	3. 10.35 - 11.10	Письмо
	4. 11.20-11.55	Труд (Технология)
пятница	1. 8.30 - 9.05	Физическая культура
	2. 9.20 - 9.55	Письмо
	9.55 - 10.35	Динамическая пауза
	3. 10.35 - 11.10	Окружающий мир
	4. 11.20-11.55	Изобразительное искусство

В 1-х классах занятия проводятся с использованием «ступенчатого» режима обучения:

- в сентябре–октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
 - ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут и один день 5 уроков;
 - январе–мае – по 4 урока по 40 минут и один день – 5 уроков.
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

